

Меню

Меню четверг 11, 25 сентября 2025 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990.		53
№173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,349	6,796	28,53	208
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005.	7,989	32
Батон	25		1,875	0,725.	12,850.	66
ИТОГО:	403	43,00	15,719	17,075	76,835	534
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК июль 2021 г Фрикасе из куринных грудок	45/45		8,026	8,476	1,236	113
№309/2015г. Дели Макароны изделия отварные	150		5,602.	5,068.	35,906.	212
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023.	11,150	46
№52/2015г. Дели Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК от 19.06.2025 г Маффин классический	30.		2,168	8,341	15,86	147
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	570	89,77	19,306	20,721	77,41	582
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№103/2015г, Дели Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	250		2,860.	3,048	20,88	123
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
от 01.03.2019 г. Маффин шоколадный	30.		2,277	8,663	13,4	141
ТТК от 2021 г. Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023.	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	527	63,00	11,560	16,292	56,919	425

Директор



А.Т.Замалдинов

